

Obligatoriske felter er merket med stjerne *



Vestland
fylkeskommune



Folkehelseundersøkinga i Vestland 2022

Dette er ei undersøking om livskvalitet, helse, trivsel og andre forhold som har betydning for folkehelsa. Dersom du vil lese meir om undersøkinga, finn du informasjon på nettsidene til Vestland fylkeskommune <https://www.vestlandfylke.no/fhus>

Undersøkinga vil ta ca. 20 minutt og du blir med i trekninga av to gåvekort á kr 2500 og ti gåvekort á kr 1000.

Klikk på knappen «Neste side» for å kome til samtykkeerklæring og spørjeskjema.



Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

SAMTYKKE

Samtykket gjeld Folkehelseundersøkinga i Vestland 2022.

Hovudføremålet med denne undersøkinga er å skaffe resultat som fylkes- og bustadkommunen din kan bruke i folkehelsearbeidet. Undersøkinga inneber at du fyller ut eit spørjeskjema. Det blir spurt om helse, helseåtferd, trivsel og livskvalitet.

Kva skjer med opplysningane dine?

Opplysningane som du gir i spørjeskjemaet blir oppbevart og behandla etter gjeldande reglar om personvern. Alle opplysningane vil bli behandla utan namn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennande opplysningar.

Fødselsnummeret blir oppbevart åtskilt frå andre opplysningar om deg. All forskning vil følge gjeldande reglar for forskning, og bli utført av Folkehelseinstituttet eller andre godkjende forskingsinstitusjonar.

Resultat vil berre bli publiserte for grupper og aldri på individnivå. Det vil seie at det ikkje vil bli publisert resultat basert på svar frå berre éin eller svært få personar.

Fylkeskommunen/bustadkommunen vil få oversendt aidentifiserte datafiler for vidare analysar. Alle personidentifiserande kjenneteikn og opplysningar som kan brukast til å identifisere deltakarane blir fjerna frå datafilene før oversending. Anonyme data kan bli utlevert til studentoppgåver og analysemiljø innan offentleg plan- og kartlegging.

Dei innsamla opplysningane vil også bli brukte til forskning som kan gi meir kunnskap om befolkninga si helse og faktorar som påverkar helsa. I denne samanhengen kan det vere aktuelt å hente inn opplysningar frå andre register i tillegg, til dømes opplysningar om utdanning, inntekt og trygdeytningar frå register som er forvalta av Statistisk sentralbyrå, forhold om bustad og nærmiljø frå matrikkelen (eigedom) og kartdata, eller opplysningar om sjukdom og behandling frå medisinske register som Kreftregisteret, Norsk pasientregister og Hjerter- og karregisteret. Tilleggsopplysningar frå andre register er også nødvendige for å utføre kvalitetskontroll og for å kunne gjere best mogelege analysar.

Opplysningar frå Folkehelseundersøkinga i Vestland vil også kunne inngå i ei samla folkehelseundersøking for heile landet. Det kan også bli aktuelt å stille opplysningar frå Folkehelseundersøkinga i Vestland opp mot opplysningar frå andre helseundersøkingar, som for eksempel Den norske mor, far og barn-undersøkelsen.

Datainnsamlinga er heimla i føreskrift om oversikt over folkehelsa § 7. For å legge til rette for statistikk og forskning vil opplysningane bli oppbevarte på ubestemt tid etter avslutta innsamling. Føremålet er å følge utviklinga i helse, livskvalitet og levekår over tid og blant anna undersøke årsaker til sjukdom.

Ved eventuelle oppfølgingsstudiar vil du kunne bli kontakta på nytt.

Du vil ikkje få individuell tilbakemelding om resultat frå Folkehelseundersøkinga.

Dine rettar:

- Det er frivillig å delta
- Du kan trekke samtykket ditt når som helst og be om at opplysningane blir sletta. Dette kan du gjere ved å sende ein e-post til fylkeshelseundersokelser@fhi.no
- Du har rett til innsyn i kva opplysningar som er lagra om deg, og kva opplysningane er blitt brukte til

Folkehelseinstituttet har behandlingsansvaret for undersøkinga.

Personvernombod kan kontaktast ved å sende e-post til personvernombud@fhi.no

Informasjon om rettane dine finnast på Folkehelseinstituttet si nettside: www.fhi.no/studier/fhus/

Her finn du også kontaktinformasjon til behandlingsansvarleg, forskingsansvarleg og Folkehelseinstituttet sitt personvernombod.

Resultat frå undersøkinga vil bli publiserte på fylkeskommunen sine nettsider.

Forskning basert på undersøkinga vil bli publisert på Folkehelseinstituttet sine nettsider: www.fhi.no/studier/fhus/

Dersom du ønsker å klage på behandlinga av opplysningane dine, kan du sende klage til Datatilsynet.

Ditt fødselsnummer: *

Eg samtykker/godkjenner at opplysningane eg gir, kan brukast i samsvar med ovannemnde. *

Ja, eg samtykker



Side 3

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Del 1. NÆRMILJØET, KOMMUNEN

1.1. I kva grad trivst du i nærmiljøet ditt?

- I stor grad
- I nokon grad
- I liten grad
- Ikkje i det heile tatt

Tilgang på fasilitetar og servicetilbod lokalt

Tenk på ditt nærmiljø og din kommune.

1.2. Opplever du at **kulturtilbod** (eksempelvis kino, bibliotek, kulturhus, konserter og teater) er lett tilgjengelege?

Tilgjengeget er:

- Svært godt
- Godt
- Verken godt eller dårleg
- Dårlig
- Svært dårleg
- Veit ikkje

1.2a. Du svara at tilgjengelet på kulturtilbod er dårleg / svært dårleg. Er det fordi...



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Dårleg» eller «Svært dårleg» er valgt i spørsmålet «1.2. Opplever du at kulturtilbod (eksempelvis kino, bibliotek, kulturhus, konserter og teater) er lett tilgjengelege?»

Sett eitt eller fleire kryss.

- Tilbodet finst ikkje
- Det er mangel på tilbod innan mine interesseområde/behov
- Tilbodet er ikkje universelt utforma
- Eg har problem med å komme meg dit på grunn av transportmoglegheiter
- Kollektivtilbodet er ikkje godt nok
- Avstandane er for store / det er for lang reiseveg
- Tilbodet kostar for mykje
- På grunn av opningstidene
- Anna
- Usikker / veit ikkje

1.2b. Oppgi kva du synes er for dårleg med tilbodet/tenesta:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Anna» er valgt i spørsmålet «1.2a. Du svara at tilgjengelet på kulturtilbod er dårleg / svært dårleg. Er det fordi...»

 Sideskift

1.3. Opplever du at **idrettstilbud** (eksempelvis idrettshall, symjehall, treningscenter, ski/lys-løyper) er lett tilgjengelege?

Tilgjenget er:

- Svært godt
- Godt
- Verken godt eller dårleg
- Dårlig
- Svært dårleg
- Veit ikkje

1.3a. Du svara at tilgjenget på idrettstilbod er dårleg / svært dårleg. Er det fordi...

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Dårleg» eller «Svært dårleg» er valgt i spørsmålet «1.3. Opplever du at idrettstilbud (eksempelvis idrettshall, symjehall, treningscenter, ski/lys-løyper) er lett tilgjengelege?»

Sett eitt eller fleire kryss.

- Tilbodet finst ikkje
- Det er mangel på tilbod innan mine interesseområde/behov
- Tilbodet er ikkje universelt utforma
- Eg har problem med å komme meg dit på grunn av transportmoglegheiter
- Kollektivtilbodet er ikkje godt nok
- Avstandane er for store / det er for lang reiseveg
- Tilbodet kostar for mykje
- På grunn av opningstidene
- Anna
- Usikker / veit ikkje

1.3b. Oppgi kva du synes er for dårleg med tilbodet/tenesta:

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Anna» er valgt i spørsmålet «1.3a. Du svara at tilgjenget på idrettstilbod er dårleg / svært dårleg. Er det fordi...»

1.4. Opplever du at **butikkar, serveringsstader og andre servicetilbod** er lett tilgjengelege?

Tilgjenget er:

- Svært godt
- Godt
- Verken godt eller dårleg
- Dårleg
- Svært dårleg
- Veit ikkje

1.4a. Du svara at tilgjenget på butikkar, serveringsstader og andre servicetilbod er dårleg / svært dårleg. Er det fordi...



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Dårleg» eller «Svært dårleg» er valgt i spørsmålet «1.4. Opplever du at butikkar, serveringsstader og andre servicetilbod er lett tilgjengelege?»

Sett eitt eller fleire kryss.

- Tilbodet finst ikkje
- Det er mangel på tilbod innan mine interesseområde/behov
- Tilbodet er ikkje universelt utforma
- Eg har problem med å komme meg dit på grunn av transportmoglegheiter
- Kollektivtilbodet er ikkje godt nok
- Avstandane er for store / det er for lang reiseveg
- Tilbodet kostar for mykje
- På grunn av opningstidene
- Anna
- Usikker / veit ikkje

1.4b. Oppgi kva du synes er for dårleg med tilbodet/tenesta:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Anna» er valgt i spørsmålet «1.4a. Du svara at tilgjenget på butikkar, serveringsstader og andre servicetilbod er dårleg / svært dårleg. Er det fordi...»


Obligatoriske felter er merket med stjerne *

1.5. Opplever du at **offentleg transport** er lett tilgjengeleg?

Tilgjengeleg er:

- Svært godt
- Godt
- Verken godt eller dårleg
- Dårleg
- Svært dårleg
- Veit ikkje

1.5a. Du svara at tilgjengeleg til offentlig transport er dårleg / svært dårleg. Er det fordi...

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Dårleg» eller «Svært dårleg» er valgt i spørsmålet «1.5. Opplever du at offentlig transport er lett tilgjengeleg?»

Sett eitt eller fleire kryss.

- Tilbodet er ikkje universelt utforma
- Eg har problem med å komme meg til og frå haldeplassen
- Det kostar for mykje
- Tilbodet/tenesta finst ikkje
- Transporten går for sjeldan
- Det er for tungvint med mange linjebytter/overgangar
- Det er vanskelege billettøysingar
- Det tar for lang tid
- Anna
- Usikker / veit ikkje

1.5b. Oppgi kva du synes er for dårleg med tilbodet/tenesta:

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Anna» er valgt i spørsmålet «1.5a. Du svara at tilgjenge til offentleg transport er dårleg / svært dårleg. Er det fordi...»

1.6. Opplever du at det er enkelt for deg å komme deg til **natur- og friluftsområde**, inkludert parkar og andre grøntareal?

Tilgjenge er:

Svært godt

Godt

Verken godt eller dårleg

Dårlig

Svært dårleg

Veit ikkje

1.6a. Du svara at tilgjenge til natur- og friluftsområde er dårleg / svært dårleg. Er det fordi...

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Dårlig» eller «Svært dårleg» er valgt i spørsmålet «1.6. Opplever du at det er enkelt for deg å komme deg til natur- og friluftsområde, inkludert parkar og andre grøntareal?»

Sett eitt eller fleire kryss.

Tilbodet er ikkje universelt utforma

Eg har problem med å komme meg dit på grunn av transportmoglegheiter/reiseveg

Kollektivtilbodet er ikkje godt nok

Avstandane er for store / det er for lang reiseveg

Det er ikkje tilgang for publikum

Anna

Usikker / veit ikkje

1.6b. Oppgi kva du synes er for dårleg med tilgjenget:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Anna» er valgt i spørsmålet «1.6a. Du svara at tilgjenget til natur- og friluftsområde er dårleg / svært dårleg. Er det fordi...»



Sideskift

Side 6

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

1.7. Opplever du at du har god tilgang til **kystline/strand eller sjøen** der du bur?

Tilgjenget er:

- Svært godt
- Godt
- Verken godt eller dårleg
- Dårleg
- Svært dårleg
- Veit ikkje
- Eg bur ikkje i nærleiken av sjø eller innsjø

1.7a. Du svara at tilgjenget til kystline/strand eller sjø er dårleg / svært dårleg. Er det fordi...



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Dårleg» eller «Svært dårleg» er valgt i spørsmålet «1.7. Opplever du at du har god tilgang til kystline/strand eller sjøen der du bur?»

Sett eitt eller fleire kryss.

- Tilbodet er ikkje universelt utforma
- Eg har problem med å komme meg dit på grunn av transportmoglegheiter/reiseveg
- Kollektivtilbodet er ikkje godt nok
- Avstandane er for store / det er for lang reiseveg
- Det er ikkje tilgang for publikum
- Anna
- Usikker / veit ikkje

1.7b. Oppgi kva du synes er for dårleg med tilgjenget:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Anna» er valgt i spørsmålet «1.7a. Du svara at tilgjenget til kystline/strand eller sjø er dårleg / svært dårleg. Er det fordi...»

1.8. Opplever du at **gang- og sykkelveggar** er godt utbygde i ditt nærområde?

Svært godt

Godt

Verken godt eller dårleg

Dårlig

Svært dårleg

Veit ikkje



Sideskift

Side 7

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Deltaking i aktivitetar

1.9. Kor ofte deltar du i **organisert aktivitet / frivillig arbeid**, som til dømes idrettslag, politiske lag, trussamfunn, kor eller liknande?

Dagleg

Kvar veke

1-3 gonger per månad

Sjeldnare

Aldri

1.9a. Har du i løpet av dei siste 12 månader utført gratis arbeid for ein organisasjon, klubb eller foreining?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Dagleg», «Kvar veke», «1-3 gonger per månad» eller «Sjeldnare» er valgt i spørsmålet «1.9. Kor ofte deltar du i organisert aktivitet / frivillig arbeid, som til dømes idrettslag, poli-tiske lag, trussamfunn, kor eller liknande?»

Ja

Nei

1.9b. Kva organisasjon/klubb/foreining?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.9a. Har du i løpet av dei siste 12 månader utført gratis arbeid for ein organisasjon, klubb eller foreining?»

Fleire kryss er mogleg.

Politisk parti

Idrettslag

Religiøs foreining

Livssynsforeining

Friluftsgesamtisasjon

Kulturorganisasjon

Helseorganisasjon

Ideelle humanitære organisasjonar

Innvandrargesamtisasjon

Annan organisasjon

1.9c. Du svara at du aldri deltek i organisert aktivitet / frivillig arbeid. Er det fordi...

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Aldri» er valgt i spørsmålet «1.9. Kor ofte deltar du i organisert aktivitet / frivillig arbeid, som til dømes idrettslag, politiske lag, trussamfunn, kor eller liknande?»

Sett eitt eller fleire kryss.

- Eg veit ikkje kva som føregår
- Eg har ingen å gå saman med
- Eg har ikkje tid
- Eg har ikkje råd
- Eg har problem med transport/reiseveg
- Det er manglande universell utforming
- Eg er ikkje interessert
- Sosiale eller helsemessige årsaker
- På grunn av koronapandemien
- Anna
- Usikker / veit ikkje

1.9d. Oppgi kvifor du aldri deltek:

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Anna» er valgt i spørsmålet «1.9c. Du svara at du aldri deltek i organisert aktivitet / frivillig arbeid. Er det fordi...»

1.10. Kor ofte deltar du i **annan aktivitet**, som til dømes klubb, møte, treffe venner, trimturar med venner/kollegaer eller andre?

- Dagleg
- Kvar veke
- 1-3 gonger per månad
- Sjeldnare
- Aldri

1.10a. Du svarta at du aldri deltek i annan aktivitet, som til dømes klubb, møte, treffe venner, trimturar med venner/kollegaer eller andre. Er det fordi...



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Aldri» er valgt i spørsmålet «1.10. Kor ofte deltar du i annan aktivitet, som til dømes klubb, møte, treffe venner, trimturar med venner/kollegaer eller andre?»

Sett eitt eller fleire kryss.



Eg veit ikkje kva som føregår



Eg har ingen å gå saman med



Eg har ikkje tid



Eg har ikkje råd



Eg har problem med transport/reiseveg



Det er manglande universell utforming



Eg er ikkje interessert



Sosiale eller helsemessige årsaker



På grunn av koronapandemien



Anna



Usikker / veit ikkje

1.10b. Oppgi kvifor du aldri deltek:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Anna» er valgt i spørsmålet «1.10a. Du svarta at du aldri deltek i annan aktivitet, som til dømes klubb, møte, treffe venner, trimturar med venner/kollegaer eller andre. Er det fordi...»

 Sideskift

Side 8

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Del 2. HELSE

2.1. Korleis vurderer du alt i alt **di eiga helse**?

Vil du seie at ho er:

- Svært god
- God
- Verken god eller dårleg
- Dårlig
- Svært dårleg

2.2. Korleis vurderer du **tannhelsa di**?


Vil du seie at ho er:

- Svært god
- God
- Verken god eller dårleg
- Dårlig
- Svært dårleg

2.3. Når var du **sist** hos tannlege/tannpleiar?

- 0-2 års sidan
- 3-5 år sidan
- Meir enn 5 år sidan

2.3a. Kvifor er det meir enn 5 år sidan du var hos tannlege/tannpleiar?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Meir enn 5 år sidan» er valgt i spørsmålet «2.3. Når var du sist hos tannlege/tannpleiar?»

Fleire kryss er mogleg.

- Økonomiske årsaker
- Redsel/frykt
- Problem med transport/reiseveg
- Andre årsaker

2.3b. Har du eller har du hatt tannkjøttssjukdom?

- Ja
- Nei
- Veit ikkje

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Kroppshøgde og vekt

2.4. Kor høg er du utan sko?

Oppgi i cm.

2.5. Kor mykje veg du utan klede og sko?

Oppgi i heile kg.

(Viss du er gravid, oppgi vekt før graviditet.)

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Psykiske plagar

2.6. I kva grad har du vore plaga av **nervøsitet** eller **indre uro** den siste veka?

- Ikkje plaga
- Litt plaga
- Ganske mykje plaga
- Veldig mykje plaga

2.7. I kva grad har du vore plaga av **redsle** eller kjent deg **engsteleg** den siste veka?

- Ikkje plaga
- Litt plaga
- Ganske mykje plaga
- Veldig mykje plaga

2.8. I kva grad har du vore plaga av ei kjensle av **håpløyse** med tanke på framtida den siste veka?

- Ikkje plaga
- Litt plaga
- Ganske mykje plaga
- Veldig mykje plaga

2.9. I kva grad har du vore **nedtrykt** eller **tungsindig** den siste veka?

- Ikkje plaga
- Litt plaga
- Ganske mykje plaga
- Veldig mykje plaga

2.10. I kva grad har du vore plaga av **bekymring** eller **uro** den siste veka?

- Ikkje plaga
- Litt plaga
- Ganske mykje plaga
- Veldig mykje plaga

 Sideskift

Side 11

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Søvn

Følgande spørsmål om søvnen din gjeld korleis du vanlegvis har det no.

2.11. Kor ofte har du vanskeleg for å sovne om kvelden?

- Aldri/sjeldan
- Av og til
- 1-2 gonger per veke
- Minst 3 gonger per veke

2.12. Kor ofte har du gjentatte oppvakningar om natta?

- Aldri/sjeldan
- Av og til
- 1-2 gonger per veke
- Minst 3 gonger per veke

2.13. Kor ofte er du trøytt eller søvngig på dagtid?

- Aldri/sjeldan
- Av og til
- 1-2 gonger per veke
- Minst 3 gonger per veke

2.14. Om du har søvnevanskar, kor lenge har dei vart?

- Mindre enn 1 månad
- 1-2 månader
- 3-6 månader
- 7-12 månader
- Meir enn 1 år
- Eg har ikkje søvnevanskar

2.15. Kor mange timar søvni får du **vanlegvis** per natt på kvardagar?

Ta eit gjennomsnitt.

Velg ...



Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Langvarige helseproblem og funksjonsnedsettingar

2.16. Har du nokon langvarige **sjukdommar** eller **helseproblem**? Vi tenkjer også på sjukdommar eller problem som varierer med sesong, eller som kjem og går.

Føresetnaden er at den/dei har vart, eller er venta å vare i minst seks månader.

- Ja
- Nei

2.16a. Korleis påverkar desse sjukdommane/helseproblema kvardagen din?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.16. Har du nokon langvarige sjukdommar eller helseproblem? Vi tenkjer også på sjukdommar eller problem som varierer med sesong, eller som kjem og går.»

- I stor grad
- I nokon grad
- I lita grad
- Ikkje i det heile tatt

2.17. Har du nokon **funksjonsnedsettingar**, eller har du **plager som følgje av skade**?

Vi tenkjer også på plager som kjem og går.

- Ja
- Nei

2.17a. Korleis påverkar funksjonsnedsettinga (plagene) kvardagen din?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.17. Har du nokon funksjonsnedsettingar, eller har du plager som følgje av skade?»

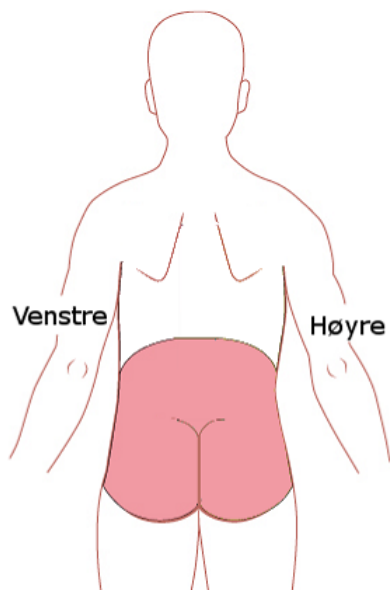
- I stor grad
- I nokon grad
- I lita grad
- Ikkje i det heile tatt



Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Nakke- og korsryggsmerter



2.18. I løpet av dei siste 28 dagane (4 vekene), har du hatt **smerter i korsryggen**?

Ja

Nei

2.18a. Kor mange av dei siste 28 dagane (4 vekene), har du hatt smerter i korsryggen?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.18. I løpet av dei siste 28 dagane (4 vekene), har du hatt smerter i korsryggen?»

Smerter delar av dagen tel som ein dag.

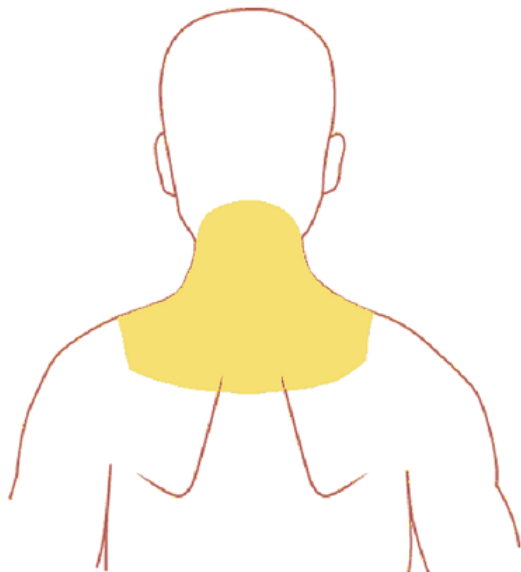
Velg ...

2.18b. Kor mange av dei siste 28 dagane (4 vekene), har smertene i korsryggen gjort at du har måtta redusere dei vanlege aktivitetane eller endre dei daglege rutinane dine?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.18. I løpet av dei siste 28 dagane (4 vekene), har du hatt smerter i korsryggen?»

Velg ...

 Sideskift



2.19. I løpet av dei siste 28 dagane (4 vekene), har du hatt **smerter i nakken**?

Ja

Nei

2.19a. Kor mange av dei siste 28 dagane (4 vekene), har du hatt smerter i nakken?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.19. I løpet av dei siste 28 dagane (4 vekene), har du hatt smerter i nakken?»

Smerter delar av dagen tel som ein dag.

Velg ...

2.19b. Kor mange av dei siste 28 dagane (4 vekene), har smertene i nakken gjort at du har måtta redusere dei vanlege aktivitetane eller endre dei daglege rutinane dine?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.19. I løpet av dei siste 28 dagane (4 vekene), har du hatt smerter i nakken?»

Velg ...

 Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Del 3. SOSIAL STØTTE, EINSEMD

Sosial støtte

3.1. Kor mange personar står deg så nær at du kan rekne med dei dersom du har store personlege problem?

Rekn også med næraste familie.

Ingen

1-2

3-5

6 eller fleire

3.2. Kor stor interesse viser andre for det du gjer?

Vil du seie dei viser:

Stor interesse

Noko interesse

Verken stor eller lita interesse

Lita interesse

Inga interesse

3.3. Kor lett er det å få praktisk hjelp frå naboar om du skulle trenge det?

Er det:

Svært lett

Lett

Verken lett eller vanskeleg

Vanskeleg

Svært vanskeleg

 Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Einsemd

3.4. Kor ofte føler du at du saknar nokon å vere saman med?

Aldri

Sjeldan

Av og til

Ofte

Svært ofte

3.5. Kor ofte føler du deg utanfor?

Aldri

Sjeldan

Av og til

Ofte

Svært ofte

3.6. Kor ofte føler du deg isolert frå andre?

Aldri

Sjeldan

Av og til

Ofte

Svært ofte

 Sideskift

Side 17

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Del 4. HELSERELATERT ÅTFERD

Fysisk aktivitet

4.1. Omtrent kor mange timar sit du i ro på **ein vanleg kvardag**?

Rekn med tida både på jobb, i skule og på fritida.

4.2. Kor ofte trenar eller mosjonerer du vanlegvis?

Med mosjon meiner vi at du til dømes går tur, går på ski, sym eller driv trening/idrett. Inkluder også eventuell mosjon/trening til/frå jobb. Ta eit gjennomsnitt.

- Aldri
- Sjeldnare enn ein gong i veka
- Ein gong i veka
- 2-3 gonger i veka
- 4-5 gonger i veka
- Omtrent kvar dag

4.2a. Kor hardt trenar eller mosjonerer du?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnare enn ein gong i veka», «Ein gong i veka», «2-3 gonger i veka», «4-5 gonger i veka» eller «Omtrent kvar dag» er valgt i spørsmålet «4.2. Kor ofte trenar eller mosjonerer du vanlegvis?»

Ta eit gjennomsnitt.

- Tar det roleg utan å bli andpusten eller sveitt
- Tar det så hardt at eg blir andpusten og/eller sveitt
- Tar meg nesten heilt ut

4.2b. Kor lenge held du på kvar gong?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnare enn ein gong i veka», «Ein gong i veka», «2-3 gonger i veka», «4-5 gonger i veka» eller «Omtrent kvar dag» er valgt i spørsmålet «4.2. Kor ofte trenar eller mosjonerer du vanlegvis?»

Ta eit gjennomsnitt.

- Mindre enn 15 minutt
- 15 minutt - 29 minutt
- 30 minutt - 1 time
- Meir enn 1 time

4.2c. Nedanfor følgjer ei rekkje grunner til ikkje å trene eller mosjonere, eller ikkje å trene eller mosjonere så ofte som ein ønsker.

Set eit eller fleire kryss for det som passar for deg.

- Eg har ikkje tid
- Eg trur ikkje eg får det til
- På grunn av skade/overbelasting
- På grunn av mi fysiske helse / funksjonsnedsetting
- På grunn av mi psykiske helse
- Eg har ikkje råd
- Eg er redd for å bli skada (til dømes falle eller forstue)
- Eg har problem med transport/reiseveg
- Eg har ingen å vere fysisk aktiv saman med
- Eg orkar ikkje
- Eg vil heller bruke tida mi på andre ting
- Det er mangel på tilbod innan mine interesseområde
- Andre grunnar
- Ikkje aktuelt, eg opplev ingen treningsbarrierar

4.2d. Oppgi grunn:

- i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Andre grunnar» er valgt i spørsmålet «4.2c. Nedanfor følgjer ei rekkje grunner til ikkje å trene eller mosjonere, eller ikkje å trene eller mosjonere så ofte som ein ønsker.»

4.3. Dersom du er i løna eller ulønt arbeid, korleis vil du beskrive arbeidet ditt?

Sett kryss i den ruta som passar best.

Dersom du ikkje er i arbeid, kan du gå vidare til neste spørsmål.

- For det meste stillesittande arbeid (til dømes skrivebordsarbeid, montering)
- Arbeid som krev at du går mykje (til dømes ekspeditørarbeid, lett industriarbeid, undervisning)
- Arbeid der du går og løfter mykje (til dømes pleiar, bygningsarbeidar)
- Tungt kroppsarbeid

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Kosthald

4.4. Kor ofte drikk du vanlegvis **sukkerhaldig** brus/saft/leskedrikk (inkludert iste, energidrikk, sportsdrikk, nektar)?

- Sjeldan/aldri
- 1-3 gonger per måned
- 1 gong per veke
- 2-3 gonger per veke
- 4-6 gonger per veke
- 1 gong per dag
- Fleire gonger per dag

4.5. Kor ofte et du vanlegvis frukt eller bær (rekn ikkje med juice eller fruktsaft)?

- Sjeldan/aldri
- 1-3 gonger per måned
- 1 gong per veke
- 2-3 gonger per veke
- 4-6 gonger per veke
- 1 gong per dag
- Fleire gonger per dag

4.6. Kor ofte et du vanlegvis grønsaker (inkludert salat)?

Rekn ikkje med poteter.

- Sjeldan/aldri
- 1-3 gonger per måned
- 1 gong per uke
- 2-3 gonger per veke
- 4-6 gonger per uke
- 1 gong per dag
- Fleire gonger per dag

4.7. Kor ofte et du vanlegvis fisk (som pålegg, til lunsj eller middag)?

- Sjeldan/aldri
- 1-3 gonger per måned
- 1 gong per veke
- 2-3 gonger per veke
- 4-6 gonger per veke
- 1 gong per dag
- Fleire gonger per dag



Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Tobakk

4.8. Hender det at du røykjer?

*Dette inkluderer berre tobakkshaldige produkt, **ikkje e-sigarettar**.*

- Ja
- Nei

4.8a. Kor ofte røykjer du?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4.8. Hender det at du røykjer?»

- Dagleg
- Av og til

4.8b. Har du røykt tidlegare?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «4.8. Hender det at du røykjer?»

Viss du tidlegare har røykt både dagleg og av og til, vel "Ja, dagleg".


- Ja, dagleg
- Ja, av og til
- Nei

4.9. Hender det at du brukar snus?

Ja

Nei


4.9a. Kor ofte brukar du snus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4.9. Hender det at du brukar snus?»

Dagleg

Av og til

4.9b. Har du brukt snus tidlegare?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «4.9. Hender det at du brukar snus?»

Viss du tidlegare har brukt snus både dagleg og av og til, vel "Ja, dagleg".

Ja, dagleg

Ja, av og til

Nei

 Sideskift

Side 20

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Alkohol


4.10. Har du nokon gong drukke alkohol?

Vi tenkjer her på alle alkoholhaldige drikker, som øl, vin, brennevin, rusbrus med vidare.

Ja


Nei

4.10a. I løpet av dei siste 12 månadene, kor ofte har du drukke alkohol?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4.10. Har du nokon gong drukke alkohol?»

- Aldri
- Månadleg eller sjeldnare
- 2-4 gonger i månaden
- 2-3 gonger i veka
- 4 gonger i veka eller meir


4.10b. Kor mange alkoholeiningar tek du på ein "typisk" dag når du drikk alkohol?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Månadleg eller sjeldnare», «2-4 gonger i månaden», «2-3 gonger i veka» eller «4 gonger i veka eller meir» er valgt i spørsmålet «4.10a. I løpet av dei siste 12 månadene, kor ofte har du drukke alkohol?»

Ei eining alkohol svarar til ei lita flaske øl, eitt glas vin eller ein drink.

- 1-2
- 3-4
- 5-6
- 7-9
- 10 eller fleire

4.10c. Kor ofte drikk du **seks alkoholeiningar eller meir** ved eitt og same høve?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Månadleg eller sjeldnare», «2-4 gonger i månaden», «2-3 gonger i veka» eller «4 gonger i veka eller meir» er valgt i spørsmålet «4.10a. I løpet av dei siste 12 månadene, kor ofte har du drukke alkohol?»

Ei eining alkohol svarar til ei lita flaske øl, eitt glas vin eller ein drink.

- Aldri
- Sjeldnare enn månadleg
- Månadleg
- Kvar veke
- Dagleg eller nesten dagleg

Skadar

Det følgjande spørsmålet gjeld nye skadar i perioden, ikkje behandling av gamle skadar. "Oppsøkt lege" inkluderer både fastlege, legevakt og kontakt med spesialisthelsetenesta.

5.1. Har du i løpet av dei siste 12 månadene vore utsett for ein eller fleire skadar som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?

Ja, ein

Ja, fleire

Nei

5.1a. Kva var årsaka til skaden?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, fleire» eller «Ja, ein» er valgt i spørsmålet «5.1. Har du i løpet av dei siste 12 månadene vore utsett for ein eller fleire skadar som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?»

Viss meir enn ein skade, tenk på den alvorlegaste.

Ulukke/uhell

Vald/overfall

Skada deg sjølv med vilje

Anna årsak

Ønsker ikkje svare

5.1b. Kvar skjedde skaden?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, fleire» eller «Ja, ein» er valgt i spørsmålet «5.1. Har du i løpet av dei siste 12 månadene vore utsett for ein eller fleire skadar som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?»

- Veg, gate, fortau, gang-/sykkelveg - trafikkulykke (køyretøy i bevegelse – også sykkelvelt)
- Veg, gate, fortau, gang-/sykkelveg - ikkje trafikkulykke
- Inne i eller utanfor skjenkestad (bar, pub, restaurant)
- Bustad, innandørs
- Bustadsområde ute
- Produksjons-, verkstadsområde (fabrikk, anlegg, offshore)
- På gard eller under arbeid i skogen
- På båt
- Institusjon, sjukehus, sjuke-/aldersheim
- Sports eller idrettsområde
- Fri natur - utmark, hav, sjø, vatn
- Annan skadestad

5.1c. Kva heldt du på med då skaden skjedde?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, fleire» eller «Ja, ein» er valgt i spørsmålet «5.1. Har du i løpet av dei siste 12 månadene vore utsett for ein eller fleire skadar som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?»

- Inntektsgivande arbeid
- Utdanning
- Idrett, sport, trening
- Friluftsliv, jakt, fiske
- Husarbeid, hagearbeid
- Leik, hobby
- Annan aktivitet

 Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

5.2. Viss du tenkjer på dei siste 12 månadene, kor plaga er du av støy frå **vegtrafikk** når du er heime?

Med heime meiner vi både innandørs og på uteareal som tilhøyrrer bustaden.

- Ikkje plaga
- Litt plaga
- Middels plaga
- Mykje plaga
- Svært mykje plaga

5.3. Viss du tenkjer på dei siste 12 månadene, kor plaga er du av støy frå **andre utandørs støykjelder enn vegtrafikk** når du er heime?

Med heime meiner vi både innandørs og på uteareal som tilhøyrrer bustaden.

- Ikkje plaga
- Litt plaga
- Middels plaga
- Mykje plaga
- Svært mykje plaga



Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Del 6. LIVSKVALITET

6.1.1. Alt i alt, kor fornøgd er du med livet ditt for tida?

Oppgi svaret på ein skala frå 0-10, der 0 betyr ikkje fornøgd i det heile og 10 betyr svært fornøgd.

Ikkje fornøgd i det heile

Svært fornøgd



Verdi



6.1.2. Kor fornøgd trur du at du vil vere med livet ditt fem år frå no?

Oppgi svaret på ein skala frå 0-10, der 0 betyr ikkje fornøgd i det heile og 10 betyr svært fornøgd.

Ikkje fornøgd i det heile

Svært fornøgd



Verdi



6.1.3. Alt i alt, i kva grad opplever du at det du gjer i livet er meningsfylt?

Oppgi svaret på ein skala frå 0-10, der 0 betyr ikkje meningsfylt i det heile og 10 betyr svært meningsfylt.

Ikkje meningsfylt i det heile

Svært meningsfylt



Verdi



Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

6.2. Tenk på korleis du har følt deg dei siste 7 dagane. I kva grad var du

...

Oppgi svaret på ein skala frå 0-10, der 0 betyr at du ikkje opplevde følelsen i det heile og 10 betyr at du opplevde følelsen i svært stor grad.

...glad?

Ikkje glad i det heile

Svært glad



Verdi



...bekymra?

Ikkje bekymra i det heile

Svært bekymra



Verdi



...nedfor eller trist?

Ikkje nedfor eller trist i det heile

Svært nedfor eller trist



Verdi



...irritert?

Ikkje irritert i det heile

Svært irritert



Verdi



...einsam?

Ikkje einsam i det heile

Svært einsam



Verdi



6.2. Tenk på korleis du har følt deg dei siste 7 dagane. I kva grad var du

...

Oppgi svaret på ein skala frå 0-10, der 0 betyr at du ikkje opplevde følelsen i det heile og 10 betyr at du opplevde følelsen i svært stor grad.

...engasjert?

Ikkje engasjert i det heile

Svært engasjert



Verdi



...roleg og avslappa?

Ikkje roleg og avslappa i det heile

Svært roleg og avslappa



Verdi



...engsteleg?

Ikkje engsteleg i det heile

Svært engsteleg



Verdi



...taknemleg?

Ikkje taknemleg i
det heile

Svært taknemleg



Verdi



...lukkeleg?

Ikkje lukkeleg i det
heile

Svært lukkeleg



Verdi



Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Kor einig er du i påstandane nedanfor?

Oppgi svaret på ein skala frå 0-10, der 0 betyr helt ueinig og 10 betyr helt einig.

6.3.1. Mine sosiale relasjonar er støttande og givande:

Heilt ueinig

Heilt einig



Verdi



6.3.2. Eg bidrar aktivt til andre si lukke og andre sin livskvalitet:



Verdi



6.3.3. Kor ofte er du saman med gode venner?

Rekn ikkje med medlemmer av din eigen familie.

- Omtrent dagleg
- Omtrent kvar veke, men ikkje dagleg
- Omtrent kvar månad, men ikkje kvar veke
- Nokre gonger i året
- Sjeldnare enn kvart år
- Har ingen gode venner

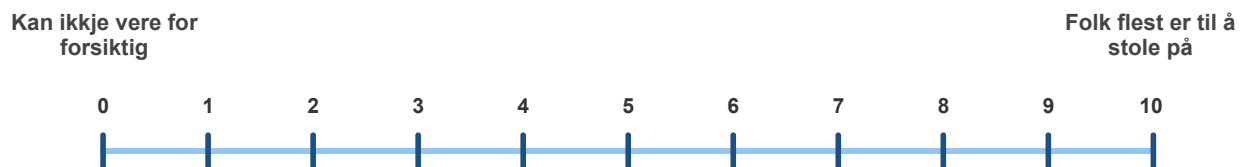
 Sideskift

Side 27

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

6.4.1. Vil du stort sett seie at folk flest er til å stole på, eller at ein ikkje kan vere for forsiktig når ein har med andre å gjere?

Oppgi svaret på ein skala frå 0-10, der 0 betyr at ein ikkje kan vere for forsiktig, og 10 betyr at folk flest er til å stole på.



Verdi



6.4.2. I kva grad føler du at du høyrer til på staden der du bur?

Oppgi svaret på ein skala frå 0 til 10, der 0 vil seie at du ikkje føler tilhøyrse i det heile, og 10 at du føler ei sterk grad av tilhøyrse.

Føler ikkje tilhøyrse i det heile

Føler sterk grad av tilhøyrse



Verdi



6.4.3. Alt i alt, kor trygg føler du deg når du er ute og går i nærmiljøet?

Svar på ein skala frå 0 til 10, der 0 vi seie at du ikkje er trygg i det heile og 10 at du er svært trygg.

Ikkje trygg i det heile

Svært trygg



Verdi



Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Del 7. DEMOGRAFISKE OPPLYSNINGAR

7.1. Kva er di **høgaste fullførte** utdanning?

- Grunnskule eller tilsvarande (f.eks. framhaldsskule, folkehøgskule)
- Vidaregåande skule eller tilsvarande (f.eks. yrkesskule, gymnas)
- Fagskule
- Høgskule/universitet, årsstudium eller tilsvarande (mindre enn 2 år)
- Høgskule/universitet, bachelorgrad, cand. mag. eller tilsvarande (2 – 4 år)
- Høgskule/universitet, mastergrad, hovudfag eller tilsvarande (meir enn 4 år)
- Ingen fullført utdanning

7.2. **Viss du bur aleine**, tenk på den samla inntekta di. **Viss du bur saman med andre**, tenk på den samla inntekta til alle i hushaldet. Kor lett eller vanskeleg er det for deg/dykk å få pengane til å strekke til i det daglege, med denne inntekta?

- Svært vanskeleg
- Vanskeleg
- Forholdsvis vanskeleg
- Forholdsvis lett
- Lett
- Svært lett
- Veit ikkje

7.3. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?

Sett eitt eller fleire kryss.

- Yrkesaktiv heiltid (32 timar eller fleire per veke)
- Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timar per veke)
- Sjølvstendig næringsdrivande
- Sjukmeld
- Arbeidsledig
- Uføretrygda/får arbeidsavklaringspengar
- Får sosialstønad
- Alders- eller førtidspensjonist
- Skuleelev eller student
- Vernepliktig, sivilarbeidar
- Heimearbeidande

 Sideskift

7.4. Er du gift, sambuar, einsleg eller har du kjærast?

Gift / registrert partner

Sambuande

Har kjærast (som du ikkje bur saman med)

Einsleg

Enke/enkemann

7.5. Kor mange personar bur det i husstanden din?

Rekn med deg sjølv.

Velg ...



7.6. Kor mange barn under 18 år har du omsorg/ansvar for?

Velg ...



7.6a. Kryss av for kva aldersgruppe(r) ditt/dine barn tilhøyrer?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «4», «5 eller fleire», «1», «2» eller «3» er valgt i spørsmålet «7.6. Kor mange barn under 18 år har du omsorg/ansvar for?»

Sett eitt eller fleire kryss.

Før barnehagealder

Barnehagealder

Barneskulealder (1.-4.trinn)

Barneskulealder (5.-7.trinn)

Ungdomsskulealder (8.-10.trinn)

Vidaregåande skulealder

7.7. Eig eller leiger du bustaden din?

Eg eig min bustad

Eg leiger min bustad

Eg bur gratis hos familie eller venner

 Sideskift

7.8. Er du, eller minst éin av foreldra dine, fødd utanfor Noreg?

Ja

Nei

7.8a. I kva land er du fødd?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «7.8. Er du, eller minst éin av foreldra dine, fødd utanfor Noreg?»

Velg ...



Oppgi kva land du er fødd i:

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «7.8a. I kva land er du fødd?»

7.8b. I kva land er mor di fødd?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «7.8. Er du, eller minst éin av foreldra dine, fødd utanfor Noreg?»

Velg ...



Oppgi kva land mor di er fødd i:

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «7.8b. I kva land er mor di fødd?»

7.8c. I kva land er far din fødd?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «7.8. Er du, eller minst éin av foreldra dine, fødd utanfor Noreg?»

Velg ...



Oppgi kva land far din er fødd i:

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «7.8c. I kva land er far din fødd?»

7.8d. Kor lenge har du budd i Noreg?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «7.8. Er du, eller minst éin av foreldra dine, fødd utanfor Noreg?»

- Mindre enn eitt år
- 1-4 år
- 5-9 år
- 10-19 år
- 20-29 år
- 30 år eller meir
- Eg har budd i Noreg heile livet

 Sideskift

Side 31

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Del 8.

Reisevanar

8.1. Arbeidar/studerer du utanfor heimen?

i Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Skuleelev eller student», «Yrkesaktiv heiltid (32 timar eller fleire per veke)», «Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timar per veke)», «Sjølvtendig næringsdrivande» eller «Sjukmeld» er valgt i spørsmålet «7.3. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»

- Ja, alltid
- Ja, både heimanfrå og utanfor heimen
- Nei

8.1a. Kor langt er det mellom heimstad og arbeidsplass/skule?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, alltid» eller «Ja, både heimanfrå og utanfor heimen» er valgt i spørsmålet «8.1. Arbeidar/studerer du utanfor heimen?»

Oppgi i kilometer.

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, alltid» eller «Ja, både heimanfrå og utanfor heimen» er valgt i spørsmålet «8.1. Arbeidar/studerer du utanfor heimen?»

Kryss av for «*ikkje aktuelt*» dersom du til dømes jobbar offshore eller vekependlar.

Ikkje aktuelt

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, alltid» eller «Ja, både heimanfrå og utanfor heimen» er valgt i spørsmålet «8.1. Arbeidar/studerer du utanfor heimen?»

8.1b. Korleis kjem du deg til og frå jobb/skule/utdanning...

	Alltid	Vanlegvis	Av og til	Sjeldan eller aldri
Med bil/motorkøyretøy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Med offentlig transport	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Med sykkel/el-sykkel/ el-sparkesykkel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gåande	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heimekontor/digital undervisning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8.2. Korleis kjem du deg **vanlegvis** til ulike aktivitetar?

Set eitt kryss for kvar linje.

	Gåande	Med sykkel/ sparkesykkel	Med offentlig transport	Med bil/ motor- køyretøy	Digitalt/ heimanfrå	Ikkje aktuelt
...fritidsaktivitetar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...offentlege tenester og kjøpesenter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...daglegvare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Trivselsfaktorar i nærmiljøet

8.3. Kva er viktig for at du skal trivast i nærmiljøet ditt?

Maksimalt 4 kryss.

- At eg kjenner naboane mine
- Å få vere i fred når eg ønskjer det
- Å ha tilgang til butikkar
- Å ha tilgang til kaféar og spisestader
- Å ha tilgang til ulike kommunale tenester (lege, skule, helsestasjon, NAV etc.)
- At nærmiljøet er fint og blir godt halde ved like
- Å ha tilgang til natur- og friluftsområde, sjø og strand
- Å ha tilgang til kulturaktivitetar
- Å ha utsikt til natur/grøntområde
- Gode gang- og sykkelveggar
- Tilgang til gode møteplassar
- At det ikkje byggast for tett / for høgt

 Sideskift

Side 33

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Videohelsing

Til sist har vi nokre spørsmål om marknadsføring i forkant av Folkehelseundersøkinga.



8.4. Fekk du ein video med Leo Ajkic (biletet) i epost-invitasjonen?

- Ja
- Nei
- Veit ikkje

8.4a. Såg du videoen?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8.4. Fekk du ein video med Leo Ajkic (biletet) i epost-invitasjonen?»

- Ja, og eg fekk meir lyst til å delta
- Ja, og eg fekk verken meir eller mindre lyst til å delta
- Ja, og eg fekk mindre lyst til å delta
- Nei, eg såg den ikkje

8.5. Har du sett minst éin marknadsføringsvideo om Folkehelseundersøkinga med Leo Ajkic (biletet) i forkant av undersøkinga?

T.d. på Facebook, Snapchat, TikTok, YouTube, eller fylkeskommunen sine nettsider.

- Ja
- Nei
- Veit ikkje

8.5a. Fekk du meir/mindre lyst til å delta i undersøkinga av å ha sett denne videoen / desse videoane?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8.5. Har du sett minst éin marknadsføringsvideo om Folkehelseundersøkinga med Leo Ajkic (biletet) i forkant av undersøkinga?»

- Eg fekk meir lyst til i å delta
- Eg fekk verken meir eller mindre lyst til å delta
- Eg fekk mindre lyst til i å delta

Har du nokre kommentarar?

**Trykk på Send-knappen nedanfor for å sende inn skjemaet.
Tusen takk for ditt bidrag!**